



Foto: NordForsk / Stefan Tell via flickr | <https://flic.kr/p/R9jsHt> | CC BY-NC-ND 2.0



## WOCHENENDSEMINAR GEWALTFREIE KOMMUNIKATION UND POLITISCHE GESPRÄCHE

17.–19. April 2020 | Tharandt  
**Umweltbildungshaus Johannishöhe**



*Johannishöhe*



**ARBEIT UND LEBEN  
Sachsen e.V.**

# GFK-WOCHENENDSEMINAR

Oftmals werden in politischen Gesprächen die Gemüter schnell erhitzt – die Diskussion entgleitet, wird unsachlich, man redet aneinander vorbei und ist am Ende frustriert.

In einem Wochenendseminar werden wir uns erarbeiten, wie ich den Dialog und die Begegnung mit dem Anderen ermöglichen und dabei mir und meinen Werten verbunden bleibe.

Wo sind meine Grenzen und wie drücke ich sie aus? Wie kann ich Ohnmacht und Sprachlosigkeit überwinden? Wie kann ich mit mir selbst emphatisch sein?

Das Konzept der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg ist in solchen Situationen sehr hilfreich und wird das Gerüst für unsere Auseinandersetzung mit der eigenen politischen Arbeitsweise sein.

Die Teilnahme am Workshop ist kostenfrei, für das leibliche Wohl wird gesorgt. Zudem gibt es die Möglichkeit vor Ort zu übernachten. **Anmeldung** bitte bis zum **13. April 2020** und weitere Informationen unter **info@johannishoehe.de**

**Wann?** 17. April 2020 (Freitag, Beginn: 17:00 Uhr) bis  
19. April 2020 (Sonntag, Ende: 13:30 Uhr)

**Wo?** Umweltbildungshaus Johannishöhe  
Dresdner Straße 13a, 01737 Tharandt

**Eine Veranstaltung von ARBEIT UND LEBEN Sachsen e.V. im Projekt MoDem in Kooperation mit dem Umweltbildungshaus Johannishöhe Tharandt**